Vrijwilliger bij De Zijlen is ‘plezier voor twee!’

Tuinieren, wandelen, winkelen, fietsen of computeren... Lijkt het u leuk om dit samen te doen met iemand met een verstandelijke beperking? Dan is vrijwilliger worden wellicht iets voor u! Dankzij vrijwilligers leren cliënten nieuwe mensen kennen. Zo kunnen ze hun vrienden- en kennissenkring uitbreiden.

'Vrijwilliger zijn doe je niet alleen voor de cliënt, maar ook voor je zelf. Het is een wederzijds iets waar je allebei van geniet.'
(Roel de Vries)

De Zijlen telt niet alleen beroepskrachten, maar ook een kleine vijfhonderd vrijwilligers. Zij spelen een heel belangrijke rol in het leven van de mensen met een verstandelijke beperking. 'Vrijwilligers maken het verschil in het dagelijks geluk', aldus één van de begeleiders. Vrijwilligers hebben alle aandacht en tijd voor de bewoner. Dankzij hen doen zij nieuwe ervaringen op. Dat vergroot de wereld van zowel cliënt als vrijwilliger.

Een eigen plek

De Zijlen ondersteunt zo'n 1400 mensen met een verstandelijke beperking bij het vinden van een eigen plek in de samenleving. We steunen ze bij wonen, werk of dagbesteding. De mensen zijn nog jong,

puber, volwassen of horen bij de senioren. De meesten wonen in hun eigen appartement of studio. De jongste kinderen gaan naar het kinderdagcentrum. Zij wonen bij hun ouders thuis, met andere kinderen samen of in een meeleefgezin of gezinshuis. Jongeren gaan vaak via het trainingshuis op weg naar steeds meer zelfstandigheid. Anderen wonen met een paar uur begeleiding per week zelfstandig in de wijk. Er zijn ook mensen die 24 uur per dag intensieve zorg nodig hebben. Wij geven precies die begeleiding die naadloos aansluit op de behoefte van elk individu.

Voor elk wat wils

Iedereen van achttien jaar of ouder kan vrijwilliger worden. De ene vrijwilliger komt op bezoek of de cliënt bezoekt de vrijwilliger. Een ander gaat mee winkelen of naar een club. Het kan ook gaan om samen fietsen, vissen of knutselen. De coördinator vrijwilligerswerk van De Zijlen brengt bewoner en vrijwilliger bij elkaar. Hierbij wordt rekening gehouden met de interesses van beide partijen. U kunt eenmaal per week een uurtje vrijwilliger zijn of eenmaal per maand. Dit is afhankelijk van de hoeveelheid tijd die u er in wilt steken. U kunt ook meer uren per week

'Steeds weer gaat het om de vraag: hoe wil jij je leven leiden? We moeten niet te snel zeggen dat iets niet kan. Je komt elke keer tot verrassende dingen.' (Bestuurder Hetty de With)

actief zijn. Vrijwilligerswerk is er overdag of in de avonduren.

Verrijking

De meeste vrijwilligers laten weten dat het hen vooral 'voldoening' oplevert. Gewoon iets doen voor en samen met een ander. Daarnaast doen vrijwilliger en bewoner bijzondere contacten op. 'Deze kennismaking verrijkt mijn leven', zegt menigeen 'en we genieten er beiden van.' Alle vrijwilligers kunnen rekenen op begeleiding vanuit De Zijlen. Met vragen kunt u altijd terecht bij de coördinator vrijwilligerswerk. Onkosten worden vergoed en ook voor uw verzekering wordt gezorgd.