

### Praktische hulp aan huis

Stel u voor: de gezinsbegeleider komt wekelijks bij u thuis en onderneemt een leuke activiteit met uw zoon of dochter. Denk aan zwemmen, paardrijden of aan spelen met speciaal ontwikkelingsmateriaal. Uw kind geniet en u heeft even de handen vrij! Op dat moment hebt u tijd voor u zelf of tijd voor de andere gezinsleden. Gezinsbegeleiders kunnen u ook helpen bij de lichamelijke verzorging van uw kind.

### Opvoedingsvragen

Het kan ook zijn dat u vooral opvoedingsvragen heeft. Wat mag ik verwachten van mijn kind op deze leeftijd? Hoe leer ik mijn zoon of dochter nieuwe dingen aan? Hoe reageer ik op zijn of haar boze buien? Stel deze of andere vragen gerust aan de gezinsbegeleider. De Zijlen beschikt over voldoende specialisten die bij moeilijke vragen kunnen worden ingeschakeld. De ruime ervaring in vergelijkbare situaties resulteert meestal in een opgelucht gevoel voor u. Het kan zijn dat u afspreekt dat de gezinsbegeleider wekelijks bij u thuis komt om te praten en om 'te oefenen in de praktijk'.

### Op afspraak

Samen met de gezinsbegeleider spreekt u af wanneer, hoe laat en hoe lang de ondersteuning gewenst is. De gezinsbegeleider komt overdag, 's avonds of in het weekend. Zij komt op het moment waarop het nodig is.

### Meer informatie

Heeft u een vraag? Stel hem gerust! Janet Jonker, locatie-hoofd Gezinsondersteuning en kinderdagcentrum Maricja, helpt u graag verder. Haar telefoonnummer is (06) 103 57 400 of mail naar [janet.jonker@dezijlen.nl](mailto:janet.jonker@dezijlen.nl).

### Indicatie

Gezinsondersteuning wordt grotendeels gefinancierd vanuit de Algemene Wet Bijzondere Ziektekosten (AWBZ). Om hier een beroep op te kunnen doen, is een zogeheten 'indicatie' nodig. Dit is een soort toegangkaartje voor de zorg. Wij helpen u graag bij de aanvraag van de indicatie.

# Gezinsondersteuning, iets voor u?



[www.dezijlen.nl](http://www.dezijlen.nl)

### De Zijlen: met zorg in de samenleving

De Zijlen is er voor mensen met een verstandelijke beperking. Op basis van 30 jaar kennis en ervaring geven wij professionele ondersteuning aan kinderen, jongeren en volwassenen. Of het nu gaat om ondersteuning thuis, zelfstandig wonen, werk en dagbesteding, gespecialiseerde hulp of het creëren van een volledig beschermde woonomgeving, 24 uur per dag. We ondersteunen ruim 1200 cliënten verspreid over de gehele provincie Groningen. De Zijlen is HKZ-gecertificeerd.

Mijn zoon/dochter speelt niet echt.  
Hoe kan ik hem of haar stimuleren?  
Slapen? Mijn kind wil niet naar bed! Wat kan ik doen?  
Het eten blijft een probleem. Weet u een oplossing?  
Kon er maar eens iemand ondersteunen bij de verzorging!  
Waar vind ik zo iemand?  
Ik wil graag iets meer tijd voor mijn andere kinderen. Kan dat?  
Mijn kind speelt niet met anderen.  
Hoe pak ik dit aan?



Heeft u deze of andere vragen? Stel ze eens aan ons. Samen met u gaan wij op zoek naar mogelijkheden. Kinderen met een verstandelijke beperking, ernstig meervoudige beperking of een ontwikkelingsachterstand hebben extra zorg en begeleiding nodig. Soms roept hun gedrag vragen op, waarop je als ouders niet direct een antwoord weet. Over specifieke ondersteuning, opvoedingszaken of als het bijvoorbeeld gaat om autisme. De gerezen knelpunten vragen om een specialistische aanpak. De gezinsbegeleiders van De Zijlen hebben ruime kennis en ervaring en zijn er om u te ondersteunen. Dankzij deze ondersteuning biedt u uw kind nieuwe mogelijkheden en zorgt u voor verlichting voor het hele gezin. Samen met u zorgen de gezinsbegeleiders ervoor dat uw kind krijgt wat het nodig heeft! Bij alles wat de gezinsbegeleiders doen, staat het kind centraal.

