

Overzicht veranderingen in de covid-maatregelen per 1 oktober 2021

Per 25 september zijn de landelijke covid-maatregelen aangepast. RIVM en VGN hebben de richtlijnen en adviezen hierop aangepast. De Zijlen volgt deze adviezen in overleg met ondernemingsraad en centrale medezeggenschapsraad. Hieronder staan de basiskaders voor De Zijlen vermeld. Over veranderingen in activiteiten, werk en dagbesteding wordt vooraf op individueel en op locatieniveau goed overleg gevoerd met cliënt/vertegenwoordiger/LMR.

We blijven de actuele covid-situatie nauw volgen om telkens de juiste maatregelen te kunnen nemen. Hieronder lees je de belangrijkste veranderingen voor de komende periode.

Belangrijk is dat de **basisrichtlijnen ongewijzigd** blijven:

- Geen handen geven
- Vaak je handen wassen (goede handhygiëne)
- Hoesten en nieseren in je elleboog
- Testen bij klachten
- Advies om zoveel mogelijk 1,5 meter afstand te houden

De regels voor testen en quarantaine **blijven ongewijzigd**.

Risicotaxatie

Door vaccinatie worden mensen minder ernstig ziek en zijn veel mensen beschermd. Meer dan 95% van onze cliënten is gevaccineerd. In de veiligheidsregio Groningen is 80% van de inwoners volledig gevaccineerd (78% in Friesland en 83% in Drenthe)¹. De verwachting is dat ook het overgrote deel van onze medewerkers is gevaccineerd. De kans op (het overdragen van) besmetting is daarmee verminderd.

Er zijn landelijk een aantal verhoogd kwetsbare doelgroepen gedefinieerd (zie roze kader). Deze cliënten krijgen via hun eigen specialist een uitnodiging voor een 3^e vaccinatie. Er is daarnaast een groep mensen die ondanks vaccinatie kwetsbaar blijft, omdat zij zelfs bij minder ernstig verloop van Covid ernstig ziek kunnen worden. Voor deze mensen is bijvoorbeeld de griep ook risicovol.

Mensen die wonen/verblijven in de langdurige zorg lopen in de basis meer risico op diverse besmettingen, omdat ze dichtbij elkaar zijn en bijvoorbeeld nabijheid nodig hebben bij de lichamelijke verzorging of het volgen van de basisrichtlijnen. Daarom krijgen zij elk jaar een uitnodiging voor de griepprik.

De kwetsbaarheid van cliënten is alleen per individu in kaart te brengen. Het is daarom van belang dat elke locatie de eventuele versoepelingen vooraf bespreekt met cliënten/vertegenwoordigers en team. In afstemming met de LMR wordt vervolgens een locatie-risicotaxatie opgesteld. Daarbij wordt met de LMR bepaald wanneer aanvullende maatregelen worden genomen, zoals over vrijetijdsactiviteiten.

De geschatte vaccinatiegraad in combinatie met het hanteren van de algemene basisrichtlijnen en hygiënevoorschriften maakt dat we de Zijlenbrede covid-maatregelen zoveel mogelijk afschaffen. De belangrijkste preventieve maatregel die we voor al onze cliënten kunnen nemen en dus nemen is het dragen van het mondkapje bij lichamelijke verzorging van cliënten en langdurig contact binnen anderhalve meter afstand.

Voor de groep kwetsbare cliënten zullen we op maat kijken naar aanvullende maatregelen (op locatieniveau te bespreken met cliënten, verwanten, medische dienst en gedragsdeskundigen).

¹ Gegevens coronadashboard.rijksoverheid.nl d.d. 28 sept. 2021

Kwetsbare ouderen en mensen met bepaalde hart- of longaandoeningen worden na vaccinatie niet meer als verhoogd kwetsbaar gezien. Dit geldt ook voor bijvoorbeeld mensen met diabetes of ernstig overgewicht. Zij kunnen de coronamaatregelen en –adviezen opvolgen die ook gelden voor het overgrote deel van de bevolking.

Cliënten die als verhoogd kwetsbaar gezien worden zijn:

- Cliënten die bepaalde vormen van kanker hebben en daarbij bepaalde medicatie gebruiken.
- Cliënten die vanwege een eerder ondergane orgaantransplantatie immuunsysteem- onderdrukkende medicatie gebruiken.
- Cliënten die niet gevaccineerd kunnen worden.
- Cliënten die wel gevaccineerd zijn, maar ook bijvoorbeeld bij griep een verhoogd risico op ernstig verloop lopen. Bijvoorbeeld sommige mensen die vallen onder EMB, sommige mensen met syndroom van Down, sommige ouderen, cliënten die slecht hoesten.

Maatregelen specifiek voor de zorg

Mondkapjes

Vanaf 25 september zijn de richtlijnen voor het gebruik van mondmaskers anders. De landelijke mondkapjesplicht is grotendeels afgeschaft. Wij volgen de richtlijnen van het RIVM voor langdurige zorg. Per 1 oktober geldt:

- De basisregels blijven: geen handen geven, vaak handen wassen, hoesten/niesen in de elleboog, testen bij klachten
- 1,5 meter afstand houden als dat kan (het is geen plicht meer, maar wel een dringend advies)
- Medewerkers dragen een mondmasker bij lichamelijke verzorging van cliënten
- Medewerkers/bezoekers/vrijwilligers dragen een mondmasker als zij langdurig binnen 1,5 meter van dezelfde cliënt zijn, bijvoorbeeld als je samen een puzzel maakt.

Het dragen van mondmaskers bij de intensieve zorg is de belangrijkste maatregel die we kunnen nemen om de kwetsbare cliënten te beschermen.

In de kantoren, gemeenschappelijke ruimtes en gangen van De Zijlen is een mondmasker *niet* meer verplicht. Dus ook niet voor bezoekers.

Bij het vervoer (alle zetels mogen bezet worden) draagt iedereen een **medisch mondmasker**. Hierbij kan een uitzondering worden gemaakt voor passagiers die niet in staat zijn een mondmasker te dragen.

Alleen bezoekers **registreren** zich nog bij binnenkomst op locatie/kantoren.

Blijf alert en houd zoveel mogelijk afstand

De plicht om 1,5 meter afstand te bewaren verandert dus in een dringend advies. Het blijft verstandig om elkaar de ruimte te geven en dan blijft 1,5 meter de veilige afstand. Deze basisregel helpt aantoonbaar om besmetting te voorkomen en we willen dan ook binnen De Zijlen graag dat waar dat kan de 1,5 meter afstand wordt gehouden.

Het advies om alert en voorzichtig te zijn in zorginstellingen blijft staan.

Gevolgen voor De Zijlen activiteiten

Tot nu toe hebben we gezegd dat we bij activiteiten cliënten van maximaal 3 woonlocaties samenbrengen. Deze maatregel laten we los. Wat betekent dat voor De Zijlen?

Werk en dagbesteding

De huidige organisatie van Werk & Dagbesteding is afgesproken tot 1 januari 2022. Dat blijft in principe zo, als dat kan/wenselijk is. Er is inmiddels een uitvraag gedaan bij alle locaties om te bepalen welke W&D-behoefte er voor elke cliënt is. In november leggen we dan een nieuwe W&D-puzzel. Zodat we in het nieuwe jaar een op de vraag gebaseerde nieuwe start maken in overleg met cliënt en vertegenwoordiger. Daarbij zijn we terughoudend met het combineren van kwetsbare groepen.

Vrije tijd

We houden ons aan de landelijke richtlijnen en regels:

- Als cliënten deelnemen aan evenementen/activiteiten die niet door De Zijlen zijn georganiseerd gelden de landelijke regels (dus een coronatoegangsbewijs of negatieve test voor toegang is veelal nodig).
- Cliënten kunnen winkels, restaurants, culturele instellingen en sportactiviteiten bezoeken volgens de richtlijnen van de te bezoeken locatie. Evt. met ondersteuning van een begeleider.
- We kunnen weer activiteiten organiseren die ontmoeting mogelijk maken. Als voor een activiteit alleen cliënten van De Zijlen genodigd zijn, vragen we niet om een coronatoegangsbewijs of negatieve test.
- Wanneer wij bij onze horecagelegenheden (bv Boegbeeld) klanten binnen ontvangen zullen zij een coronatoegangsbewijs moeten tonen.

Organisatie

- Ventilatie is een belangrijk onderdeel van het voorkomen van besmettingen. Ventileer de ruimtes waar je werkt en/of cliënten verblijven goed.
- We houden zoveel mogelijk 1,5 meter afstand van elkaar.
- Werk thuis als het kan en op kantoor als het nodig is (stem af met je leidinggevende en denk aan je dienstrooster i.v.m. thuiswerkvergoeding).
- Omdat het dringende advies blijft om 1,5 meter afstand te bewaren worden de vergaderruimtes bij voorkeur niet helemaal gevuld.